

南空知1年男子候補選抜 19名の記録

下のハンドリングの表は、南空知1年男子選抜候補19名の記録です。

それぞれの種目が、20秒間で何回できたか、その平均値・最大値・最小値です。

今までの練習の中で、3回測定しました。

	平均	最大	最小
スパイダー	55.9	88	15
股抜き ツーバウンス	19.9	30	11
腕振り	33.1	38	25
2ボール 股通し	24.3	40	8
右手タップ	13.6	21	2
左手タップ	11.1	25	2

また、3Pシュートを5本決めるのに何秒かかるかという種目では・・・

1位 36秒

2位 46秒

3位 49秒

4位 52秒

5位 57秒 です。

ちなみに、12名の方が、1分以内に5本決めることができていません。

平均を超えれば選抜選手になれるわけではありませんが、最大値を超えられるようチャレンジしてみてください。方法が分からない人は、南幌中（山田）まで連絡ください。

（2010. 1. 31現在）